



CURSO DE SOCORRISMO BÁSICO

2.ª Edição

Formadores: Luís Mantas / Marinela Velloso / Carlos Pinto

APRESENTAÇÃO

O Núcleo de Ambiente, Segurança, Saúde e Qualidade (NASSQ) do Instituto Superior de Ciências da Saúde Egas Moniz (ISCSEM) organiza o supracitado curso em parceria com a **Associação Portuguesa de Instrutores de Socorrismo (APIS)**. O curso tem a duração de **25,5 horas** e as sessões decorrem presencialmente aos sábados, das 10h às 17h, no ISCSEM.

Aos formandos com aproveitamento no curso será atribuído um certificado de participação e um **cartão de socorrista**, válido por 2 anos.

OBJECTIVOS

Transmitir conhecimentos generalistas relativos a situações de primeira intervenção que permitam que os formandos sejam capazes de aplicar técnicas simples de primeiro socorro para estabilizar e controlar situações de acidente ou doença súbita, nomeadamente aplicando acções de "life saving" tais como manobras de Suporte Básico de Vida (SBV).

DESTINATÁRIOS E REQUISITOS DE ADMISSÃO

Indivíduos com idade igual ou superior a 14 anos e com a escolaridade mínima obrigatória.

CANDIDATURAS

A formalização das candidaturas é feita através do Boletim de Candidatura devidamente preenchido e acompanhado dos documentos nele indicados. A selecção dos candidatos será feita por ordem de inscrição e pelo cumprimento dos requisitos de admissão, sendo que a turma terá um número máximo de **16** formandos.

CURSO DE SOCORRISMO BÁSICO (2.ª EDIÇÃO)

Início a 20 de Março de 2010

Programa

1ª UNIDADE - Prevenção, Alerta, Socorro

- Os acidentes
- A saúde pública
- Como evitar os acidentes e as doenças transmissíveis (PREVENÇÃO)
- Como pedir socorro (ALERTA)
- Como Socorrer as vítimas (SOCORRO)

2ª UNIDADE - Exame Sistematizado do Incidente/Acidente/Vítima

- O local
- Os agentes agressores
- A vítima

3ª UNIDADE - Asfixia

- A respiração celular
- ABC

4ª UNIDADE - Asfixia (Técnicas)

5ª UNIDADE - Choque

- Informação básica
- Causas
- Sinais e sintomas
- Socorro

6ª UNIDADE - Feridas

- A pele
- Tipologia de feridas
- Cuidados a observar

7ª UNIDADE - Queimaduras

- Lesões provocadas pelo calor
- Lesões provocadas pelo frio
- Lesões provocadas por agentes químicos
- Lesões provocadas por radiações e agentes NBQ

8ª UNIDADE - Revisão de Práticas

9ª UNIDADE - Hemorragias

- O sangue e a circulação
- Noção de hemorragia

10ª UNIDADE - ENVENENAMENTOS

- Noção de veneno e de tóxico

- Tipologia
- Sinais e sintomas
- Actuação

11ª UNIDADE - Fracturas

- O esqueleto
- Tipologia
- Sinais e sintomas
- Socorro
- Material de imobilização
- Imobilizações

12ª UNIDADE - Fracturas

- Práticas

13ª UNIDADE - Traumatismos

- Noção de traumatismo e de politraumatismo

14ª UNIDADE - Outras Situações de Emergência Médica

- Epilepsia
- Histeria
- AVC
- Hipo/Hiperglicemia
- Dor precordeal

15ª UNIDADE - Levantamentos e Transportes

- Princípios gerais
- Levantamento de ponte
- Levantamentos de colher

Preço

€ 200 (10% de desconto nas inscrições efectuadas até 28/02/2010)

€ 150 (membros Comunidade NASSQ)

Contactos

Instituto Superior de Ciências da Saúde Egas Moniz
Núcleo de Ambiente, Segurança, Saúde e Qualidade
Campus Universitário - Quinta da Granja
2829-511 Caparica

Eng.ª Graciete Silva / Marta Cunha

Tel: 21 294 67 06 / 24 (9h - 13h); 21 294 62 47 (14h - 18h) Telemóvel: 91 906 97 01 Fax: 21 294 67 71

e-mail: nassq@nassq.com / <http://www.nassq.com>

Boletim de Candidatura

Código | IMP.EM.NASSQ.01_00

Nº de Entrada:
Pagou €:
Data: / /
Rubrica:
<i>(reservado ao secretariado NASSQ)</i>

(Foto)

Curso de Pós-Graduação / Especialização / Curta Duração / Módulo *(riscar o que não interessa)*

Curso / Módulo *(em que se inscreve):*

IDENTIFICAÇÃO DO CANDIDATO

Nome

Habilitações Académicas

12.º Ano Bacharelato Licenciatura Mestrado Doutoramento

Curso

Profissão

Empresa / Organização

Função

Morada para envio de correspondência

Localidade

Código Postal

Telefone

Telemóvel

Fax

E-mail

DADOS PARA EMISSÃO DE RECIBO

Nome

N.º Identificação Fiscal

Morada

Localidade

Código Postal

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

É aderente da Comunidade NASSQ?

Sim

Não

Teve conhecimento do curso por intermédio de um formando do NASSQ?

Sim

Não

Nome do formando que recomendou o curso

E-mail

Telefone

Assinatura do candidato

Data

/ /

Elementos a anexar à candidatura:

2 Fotografias tipo passe

Curriculum vitae resumido e rubricado

Cópia autenticada do certificado de habilitações

Fotocópia do Bilhete de Identidade / Cartão do Cidadão

Fotocópia do Cartão de Contribuinte

Cheque com o valor da candidatura, à ordem de Egas Moniz CRL:

• € 50 para cursos de Pós-Graduação e Especialização

• € 25 para cursos de curta duração / módulos