



## **CURSO DE SOCORRISMO BÁSICO**

**2.ª Edição**

### **APRESENTAÇÃO**

O Núcleo de Ambiente, Segurança, Saúde e Qualidade (NASSQ) do Instituto Superior de Ciências da Saúde Egas Moniz (ISCSEM) organiza o supracitado curso em parceria com a **Associação Portuguesa de Instrutores de Socorrismo (APIS)**. O curso tem a duração de **25,5 horas** e as sessões decorrem presencialmente aos sábados, das 10h às 17h, no ISCSEM.

Aos formandos com aproveitamento no curso será atribuído um certificado de participação e um **cartão de socorrista**, válido por 2 anos.

### **OBJECTIVOS**

Transmitir conhecimentos generalistas relativos a situações de primeira intervenção que permitam que os formandos sejam capazes de aplicar técnicas simples de primeiro socorro para estabilizar e controlar situações de acidente ou doença súbita, nomeadamente aplicando acções de "life saving" tais como manobras de Suporte Básico de Vida (SBV).

### **DESTINATÁRIOS E REQUISITOS DE ADMISSÃO**

Indivíduos com idade igual ou superior a 14 anos e com a escolaridade mínima obrigatória.

### **CANDIDATURAS**

A formalização das candidaturas é feita através do Boletim de Candidatura devidamente preenchido e acompanhado dos documentos nele indicados. A selecção dos candidatos será feita por ordem de inscrição e pelo cumprimento dos requisitos de admissão, sendo que a turma terá um número máximo de **16** formandos.

## CURSO DE SOCORRISMO BÁSICO (2.ª EDIÇÃO)

Início a 13 de Novembro de 2010

### Programa

#### 1ª UNIDADE - Prevenção, Alerta, Socorro

- Os acidentes
- A saúde pública
- Como evitar os acidentes e as doenças transmissíveis (PREVENÇÃO)
- Como pedir socorro (ALERTA)
- Como Socorrer as vítimas (SOCORRO)

#### 2ª UNIDADE - Exame Sistematizado do Incidente/Acidente/Vítima

- O local
- Os agentes agressores
- A vítima

#### 3ª UNIDADE - Asfixia

- A respiração celular
- ABC

#### 4ª UNIDADE - Asfixia (Técnicas)

#### 5ª UNIDADE - Choque

- Informação básica
- Causas
- Sinais e sintomas
- Socorro

#### 6ª UNIDADE - Feridas

- A pele
- Tipologia de feridas
- Cuidados a observar

#### 7ª UNIDADE - Queimaduras

- Lesões provocadas pelo calor
- Lesões provocadas pelo frio
- Lesões provocadas por agentes químicos
- Lesões provocadas por radiações e agentes NBQ

#### 8ª UNIDADE - Revisão de Práticas

#### 9ª UNIDADE - Hemorragias

- O sangue e a circulação
- Noção de hemorragia

#### 10ª UNIDADE - ENVENENAMENTOS

- Noção de veneno e de tóxico
- Tipologia
- Sinais e sintomas
- Actuação

#### 11ª UNIDADE - Fracturas

- O esqueleto
- Tipologia
- Sinais e sintomas
- Socorro
- Material de imobilização
- Imobilizações

#### 12ª UNIDADE - Fracturas

- Práticas

#### 13ª UNIDADE - Traumatismos

- Noção de traumatismo e de politraumatismo

#### 14ª UNIDADE - Outras Situações de Emergência Médica

- Epilepsia
- Histeria
- AVC
- Hipo/Hiperglicemia
- Dor precordeal

#### 15ª UNIDADE - Levantamentos e Transportes

- Princípios gerais
- Levantamento de ponte
- Levantamentos de colher

### Preço

€ 200 (10% de desconto nas inscrições efectuadas até 05/11/2010)

### Comunidade NASSQ

Aos formandos que realizem cursos de curta-duração no NASSQ, ser-lhe-ás oferecida a adesão gratuita à Comunidade NASSQ, com a duração de 1 (um) ano a contar da data de pagamento integral do curso.

Nesta data será solicitado aos formandos que preencham o respectivo de boletim de adesão. Findo o período gratuito de acesso à Comunidade NASSQ, a renovação à Comunidade NASSQ tem um custo anual de 100€, devendo, para tal, os formandos que desejem manter-se como membros, preencher novo boletim e realizar o respectivo pagamento.

Os elementos da Comunidade NASSQ terão acesso gratuito, através do Portal <http://www.nassq.com/comunidade/>, a:

- fóruns de discussão temáticos;
- compilação de legislação ambiental e SST;
- alguma documentação técnica do NASSQ;
- bolsa de emprego.

### Contactos

Egas Moniz CRL, ISCSEM - NASSQ

Campus Universitário - Quinta da Granja

2829-511 Caparica

Tel: 21 294 67 06 / 24 (9h - 13h); 21 294 62 47 (14h - 18h)

Telemóvel: 91 906 97 01

Fax: 21 294 67 71

e-mail: [nassq@nassq.com](mailto:nassq@nassq.com)

URL: <http://www.nassq.com>