

## Curso Elementar de Socorrismo

### Custos

- 70 €
- 25€ da candidatura

### Comunidade NASSQ

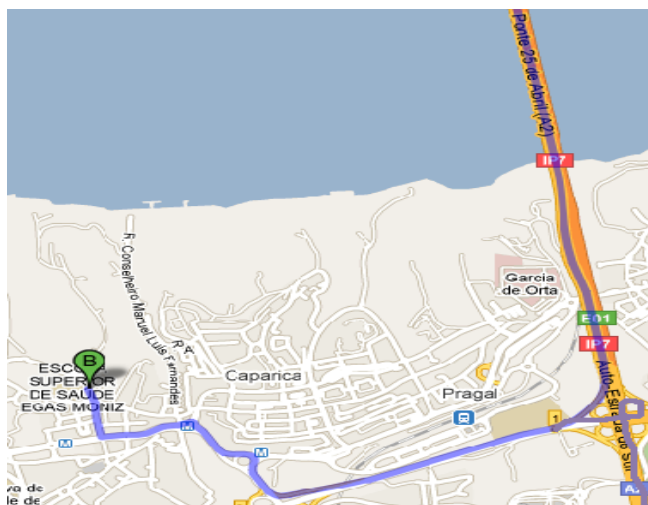
Aos formandos que realizem cursos de curta-duração no NASSQ, será oferecida a adesão gratuita à Comunidade NASSQ, com a duração de 1 (um) ano a contar da data de pagamento integral do curso.

Nesta data será solicitado aos formandos que preencham o respectivo de boletim de adesão. Findo o período gratuito de acesso à Comunidade NASSQ, a renovação à Comunidade NASSQ tem um custo anual de 100€, devendo, para tal, os formandos que desejem manter-se como membros, preencher novo boletim e realizar o respectivo pagamento.

Os elementos da Comunidade NASSQ terão acesso gratuito, através do Portal <http://www.nassq.com/comunidade/>, a:

- fóruns de discussão temáticos;
- compilação de legislação ambiental e SST;
- alguma documentação técnica do NASSQ;
- bolsa de emprego.

### Mapa e Contactos



#### Coordenadas:

Decimal Degrees  
latitude: 38.667585  
longitude: -9.19973

Degrees, Minutes & Seconds  
latitude: 38° 40' 03" N  
longitude: 09° 11' 59" W

Egas Moniz CRL, ISCSEM – NASSQ, Campus Universitário - Quinta da Granja, 2829-511 Caparica

Tel: +351 21 294 67 06 / 21 294 62 47

Tel: +351 91 906 97 01

Fax: +351 21 294 67 71

Correio electrónico: [nassq@nassq.com](mailto:nassq@nassq.com), [graciete.silva@nassq.com](mailto:graciete.silva@nassq.com)  
<http://www.nassq.com>



## Curso Elementar de Socorrismo

fevereiro 2012

Em colaboração com a APIIS - Associação  
Portuguesa de Instrutores de Socorrismo



## Objectivo

Transmitir conhecimentos generalistas relativos a situações de primeira intervenção que permitam que os formandos sejam capazes de aplicar técnicas simples de primeiro socorro para estabilizar e controlar situações de acidente ou doença súbita, nomeadamente aplicando acções de "life saving" tais como manobras de Suporte Básico de Vida (SBV).

## Destinatários

Indivíduos com idade igual ou superior a 14 anos

## Formadores

Formadores a designar pela APIS.

## Duração / Horário

**Duração:** 16 horas de formação, em regime presencial.

**Horário:** Sábados. 09h—13h; 14h—18h

**Datas:**

- 25-02-2012
- 03-03-2012

## Programa e Avaliação

### 1.ª UN - INTRODUÇÃO AO PRIMEIRO SOCORRO

- Princípios Gerais de Socorrismo
- Qualidades do socorrista
- Plano de acção do socorrista

### 2.ª UN - ACTUAÇÃO DE EMERGÊNCIA

- A prevenção
- Protecção e segurança no local do acidente e acções cautelares para doenças endémicas
- O Alerta – O Número Europeu de Emergência
- Determinações médico-legais
- A organização do Estado (SNPC e SIEM)

### 3.ª UN - FERIDAS

- A pele
- Conceito de ferida
- Complicações das feridas
- Primeiro Socorro
- Utilização de pensos rápidos, individuais, improvisados e fixação de pensos com ligadura triangular

### 4.ª UN - HEMORRAGIAS

- Rudimentos sobre o aparelho circulatório e o sangue
- Hemorragias externas. Classificação segundo a origem
- Técnica de controlo por CMD e CMI
- Hemorragias internas: sinais e sintomas específicos
- Actuação do socorrista nas hemorragias internas visíveis

### 5.ª UN - TRAUMATISMOS

- Conceito de traumatismo, causas mais frequentes e consequências imediatas. Exame geral do acidentado
- Traumatismo craneo-encefálico e vértebro-medular
- Traumatismos cervico-faceais
- Traumatismos torácicos fechados e abertos
- Traumatismos abdominais fechados e abertos

### 6.ª UN - FRACTURAS

- Descrição sumária da constituição e funções do esqueleto
- Conceito de fractura, de foco, topos ósseos, traço e esquirolas ósseas
- Classificação das fracturas
- Sinais e sintomas
- Cuidados a ter com um fracturado e complicações mais frequentes

### 7.ª UN—SHOCK

- Fisiopatologia do shock
- Causas
- Sinais e sintomas
- 1º socorro geral em vítimas conscientes e inconscientes

### 8.ª UN -

- Queimaduras e outros distúrbios graves provocados pelo calor e pelo frio
- Conceito de queimaduras e factores que condicionam a sua gravidade
- Primeiro socorro geral e específico
- Efeitos de uma exposição prolongada a um ambiente quente e ambiente frio

### 9.ª UN - ENVENENAMENTOS

- Conceito de veneno e envenenamento
- Vias de contacto do veneno com o organismo
- Venenos mais correntes
- Prevenção de envenenamentos
- Actuação geral, colheita de informação e resposta da comunidade

### 10.ª UN - ASFIXIA

- A respiração celular
- Técnicas de desobstrução das vias respiratórias
- Ventilação artificial pelos métodos de ar expirado. Utilização de equipamentos adjuvantes de ventilação artificial
- Técnicas de circulação artificial – compressão torácica

### 11.ª UN -

- Algoritmo de Suporte Básico de Vida adulto e pediátrico

### 12.ª UN - DESCOMPENSAÇÃO DE DOENÇAS CRÓNICAS

- EAM
- AVC
- Crise diabética
- Crise epiléptica

### 13.ª UN -

- Treino do Algoritmo de Suporte Básico de Vida adulto e pediátrico

### 14.ª UN - MOVIMENTAÇÃO DE VÍTIMAS SE SITUAÇÃO DE PERIGO EMINENTE

### 15.ª UN - TREINO GERAL DE MANOBRAS

### 16.ª UN - AVALIAÇÃO FINAL

## Método pedagógico

A metodologia pedagógica inclui o recurso ao método expositivo intercalado com os métodos interrogativo e demonstrativo. Sempre que aplicável, recorre-se ao método activo através da realização de exercícios práticos em aula.

## Sistema de assiduidade

- 90% de presenças nas sessões presenciais

## Certificado

Aos formandos com aproveitamento na avaliação final será entregue:

- um **cartão de socorrista com validade de 3 anos**, registado em 24 de Abril de 1981 na Secretaria Geral do Ministério da Administração Interna ao abrigo do art. 2 da Portaria N.º 286/79, 19 de Junho;
- um certificado de aproveitamento.

## Candidaturas

Boletim de candidatura disponível para *download* no sítio de Internet do NASSQ.

Data-limite de candidaturas: 22-02-2012

A selecção dos candidatos será feita por ordem de inscrição e pelo cumprimento dos requisitos de admissão, sendo que a turma terá um número máximo de 16 formandos.

[www.nassq.com](http://www.nassq.com)